

Post-Covid Clinic

In keeping with the de Belle Centre's tradition of providing custom-designed, research-based programs that are non-invasive, non-medicinal, and symptom-free, we are very pleased to add our Post-Covid Clinic to our services to help those still suffering from symptoms due to Covid-19. We use techniques such as neurofeedback, vagal nerve stimulation, vision training, breath training, physical training, and provide assessments and progress reporting. Our techniques are informed by research, our expertise in using these techniques with other clinical populations, and were developed in collaboration with several Post-Covid Clinics located in Vancouver, BC. Hundreds of symptoms have been reported by post-covid "long haulers". At the de Belle Centre we help those suffering from:

- "Brain fog" including memory problems, confusion, difficulty focusing, searching for words, grasping for every day words, difficulty planning, concentrating, problem-solving, or slowed mental speed
- Anxiety and/or depression
- Fatigue including trouble with sleep (falling/staying asleep), poor quality of sleep, and fatigue that interferes with usual daily activities
- Vision loss in one or both eyes, double vision, blurry vision, trouble focusing, or eye pain with eye movement
- Hearing/ear issues, dizziness, nausea
- Physical symptoms such as headaches, muscle/joint weakness or pain
- Shortness of breath or coughing
- Loss or change to smell/taste

How we work:

- Step 1: Please complete the form at the link here. Your responses inform us as to which services you require. We will take a full history and description of your symptoms in person, at the clinic. [Click here to fill out the form.](#)
- Step 2: Upon receipt of your form responses, you will be emailed an appointment with directions to our location in Pointe-Claire.
- Step 3: You will arrive on your appointment day and meet with Dr. Siobhan de Belle. She will go over your symptoms, your needs, concerns, and will create a program to help you. We will then do baseline assessments and collect further information about your overall health, well-being and goals. Your first appointment will last approximately 2 hours.
- Step 4: Following your first appointment, you will be emailed an invoice with information for your insurance to claim our services under Naturopathy and/or Athletic Therapy. An e-transfer will be requested from you at that time for 300\$+tax. Upon receipt of your payment you will be given appointments for the following weeks according to the type of program we have designed for you. Depending on program type, the following appointments will range in price from 125\$-300\$+tax per session.



Clinique Post-Covid

Conformément à la tradition du Centre de Belle d'offrir des programmes personnalisés, non médicaux et sans symptômes, non invasifs, basés sur la recherche, nous sommes très heureux d'ajouter notre clinique post-Covid à nos services pour aider les personnes souffrant toujours de symptômes dus à la Covid-19. Nous utilisons des techniques telles que le neurofeedback, la stimulation du nerf vague, l'entraînement visuel, l'entraînement respiratoire et l'entraînement physique, en plus de procéder à des évaluations et de rédiger des rapports de progression. Nos techniques sont éclairées autant par la recherche que par notre expertise dans l'utilisation de ces techniques avec d'autres populations cliniques, et ont été développées en collaboration avec plusieurs cliniques post-Covid situées à Vancouver, en Colombie-Britannique. Des centaines de symptômes ont été rapportés par les personnes atteintes de la COVID longue. Au Centre de Belle, nous aidons les personnes souffrant de :

- Facultés mentales affaiblies et « brouillard cérébral », y compris les problèmes de mémoire, la confusion, les difficultés de concentration, la perte de mots, la difficulté à se remémorer le vocabulaire quotidien, la difficulté à planifier, à se concentrer, à résoudre des problèmes ou à ralentir sa vitesse mentale
- Anxiété et/ou dépression
- Fatigue, y compris troubles du sommeil (s'endormir/rester endormi), mauvaise qualité du sommeil et fatigue qui interfère avec les activités quotidiennes habituelles
- Perte de vision dans un ou les deux yeux, vision double, vision floue, difficulté à se concentrer ou douleur oculaire lors des mouvements oculaires
- Problèmes d'audition/d'oreille, étourdissements, nausées
- Symptômes physiques tels que maux de tête, faiblesse musculaire/articulaire ou douleur
- Essoufflement ou toux
- Perte ou modification de l'odorat/du goût

Comment nous travaillons:

- Étape 1 : Veuillez remplir le formulaire en cliquant sur le lien suivant : [Lien du formulaire](#). Vos réponses nous informeront des services dont vous avez besoin. Nous procéderons à un historique complet et une description de vos symptômes en personne, à la clinique.
- Étape 2 : Suite au traitement de votre formulaire, vous recevrez par courriel un rendez-vous avec les directions vers notre emplacement à Pointe-Claire.
- Étape 3 : Le jour de votre rendez-vous, vous rencontrerez la Dre Siobhan de Belle. Elle passera en revue vos symptômes, vos besoins et vos préoccupations dans le but de créer un programme individualisé pour vous aider. Nous procéderons donc ensuite à des évaluations de base et recueillerons des informations supplémentaires sur votre état de santé général, votre bien-être et vos objectifs. Votre premier rendez-vous durera environ 2 heures.
- Étape 4 : Suite à votre premier rendez-vous, vous recevrez par courriel une facture contenant les informations nécessaires pour faire une réclamation en naturopathie et/ou thérapie du sport auprès de votre assureur. Un e-transfert vous sera alors demandé pour 300\$+taxes. Dès réception de votre paiement, des rendez-vous vous seront suggérés pour les semaines suivantes selon le type de programme que nous avons conçu pour vous. Selon le type de programme, les prix des rendez-vous subséquents varieront entre 125 \$ et 300 \$ + taxes par session.

